



Gemeinsam *statt* Einsam

*Spüre was es heißt, in herausfordernden
Zeiten von einer Gruppe
getragen zu werden.*

Erlebe Unterstützung und Gemeinsamkeit
in einer Gruppe begleitet von
erfahrenen Therapeutinnen.



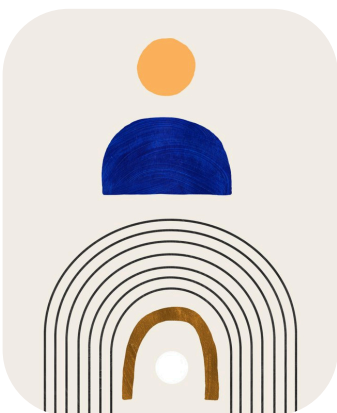
Warum dabei sein?

- Menschen in einer ähnlichen psychisch herausfordernden Situation kennenlernen
- Neue Perspektiven im Leben finden
- Lebensfreude und verborgene Stärken entdecken
- Nachsorge (z.B. nach einer Kur/Reha) oder Vorsorge
- Eigene Muster und Prägungen erkennen
- Wertschätzung und wohlwollenden Austausch erleben



Was erwartet dich?

- Themen, die das Leben betreffen, z.B.: Lebensfreude
- Vertrauensvoller Rahmen (max. 6 Teilnehmer*innen)
- Spüren von Verbundenheit zu anderen Menschen
- Imagination und Körperübungen
- Kreatives Arbeiten mit Collagen, Stiften, Kreiden,...
- Keine Vorkenntnisse erforderlich!



Termine

Datum: 20. September und 4. Oktober 2024

Beginn: jeweils 15 Uhr - **Dauer:** 2 Stunden

Ort: Praxis 8 - Pfeilgasse 8/3, 1080 Wien

Kosten: ein Termin € 130,-

Beide Termine zusammen: nur € 200,-

Bei Einlangen der Zahlung ist dir dein Platz gesichert.

Kontodaten: Empfänger: Sara-Mia Falchetto

Bank: easybank - IBAN: AT23 1420 0200 1271 2830

Anmeldung

Praxis  Psychotherapeutische
Gemeinschaftspraxis

Systemische Familientherapeutin: Sara-Mia Falchetto
www.psychotherapie1080.at - **0677/629 354 86**



LSB & Mal- & Gestalttherapeutin u.S.: Sibylle Lamatsch
www.geistesgegenwart.at - **0677/647 657 68**