



GESTALTE DEIN

KörperBild

UNSER ANLIEGEN

Wir möchten Frauen ermutigen, ihre einzigartige Persönlichkeit durch kreatives Gestalten zu erkennen und zu entfalten. Wir glauben an die schöpferische Kraft, durch die Frauen äußere Schönheit, innere Stärke und Selbstakzeptanz entwickeln können.

WARUM TEILNEHMEN?

- Vertiefe deine Selbsterkenntnis durch kreatives Gestalten.
- Erlebe eine unterstützende Gemeinschaft von gleichgesinnten Frauen.
- Erlebe die kraftvolle Verbindung zwischen kreativem Ausdruck und persönlichem Wachstum.

WAS WIR DIR ANBIETEN

- Einen sicheren Raum, um Dich mit Dir selbst zu beschäftigen
- Schärfung Deiner Selbstwahrnehmung und Stärkung Deiner Selbstakzeptanz
- Erkennen von Blockaden und Ressourcen

TERMIN

Sa. 26. und So. 27. Oktober 2024
jeweils 9:30 - 18:00 Uhr mit Mittagspause

ORT

co.lab, Herrengasse 2/1, 3100 St.Pölten
ca. 8 Geh-Minuten vom Hauptbahnhof



Zwei kreative Tage mit Dir und Deinem KörperBild

Gestalte Dein individuelles Körperbild als Ausdruck Deines einzigartigen Selbst! Unterstützt durch Materialien wie Öl- und Pastellkreiden, Gouache, Ton etc. bietet Dir der Workshop einen sicheren Raum, um tiefer in Dein inneres Wesen einzutauchen.

ORGANISATORISCHES

Kosten: € 210,-/ bringe eine Freundin mit, dann nur € 190,-/Person

Maximal 10 Teilnehmerinnen, mit Deiner Überweisung auf folgendes Konto ist ein Platz für Dich reserviert:

Bank 99, IBAN: AT82 1912 0500 8100 7710
lautend auf: Sibylle Lamatsch

Es sind keinerlei künstlerische Kenntnisse erforderlich!
Aufwärmöglichkeit für Mittagessen bzw. Gastronomie vor Ort.
Dieser Workshop ist kein Ersatz für eine Psychotherapie.

WORKSHOP-LEITERINNEN

Sibylle Lamatsch, Lebens- und Sozialberaterin und Sabine Haslinger, beide erfahrene Sozialarbeiterinnen und Kreativtrainerinnen sowie Mal- und Gestaltungstherapeutinnen in Ausbildung unter Supervision, bringen ein tiefes Verständnis für kreative Therapieansätze mit.

KONTAKT

☎ 0677/647 547 68 oder 0680/12 76 432

🌐 www.geistesgegenwart.at

🌐 www.sabine-haslinger.at

✉ geistesgegenwart@gmx.at

